ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA

LINEA: PAI

ESTRATEGIA: Protegiendo sueños, vacunas al día

Nombre del profesional: Anngie Liliana Garzón Salazar

Profesión: Enfermera jefe

Fecha de ejecución: 15 de mayo de 2025

Lugar de la capacitación: Sector Federación

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Proceso informativo en Segunda jornada diurna urbana de la estrategia "Protegiendo sueños, vacunas al día"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo general: Educar a la población acerca de la importancia de la vacunación dentro del Plan Ampliado de Inmunizaciones (PAI), resaltando la relevancia de completar el esquema de vacunación y brindar información específica sobre la vacuna contra la fiebre amarilla.

Objetivos específicos:

- Explicar la importancia de la vacunación como una estrategia fundamental para la prevención de enfermedades transmisibles.
- Dar a conocer el esquema nacional de vacunación vigente, detallando las vacunas correspondientes a cada grupo etario.
- Informar sobre los beneficios individuales y colectivos de la vacunación.
- Brindar educación acerca de la fiebre amarilla, si transmisión, síntomas, complicaciones y la importancia de la vacuna como medida de protección.
- Resolver dudas y mitos comunes relacionados con la vacunación, promoviendo la confianza en las vacunas disponibles a través del PAI.

3. CURSO DE VIDA

- Primera infancia
- Infancia
- Adolescencia
- Juventud
- Adultez
- Vejez

4. METODOLOGIA

La realización de jornadas informativas sobre vacunación es fundamental para fortalecer el conocimiento de la comunidad acerca de la importancia de las vacunas como una de las principales estrategias para la prevención de enfermedades trasmisibles. A través de estas actividades se busca sensibilizar a la población sobre el rol de la vacunación en la protección individual y colectiva, aclarar dudas frecuentes y combatir mitos que generen desconfianza o resistencia hacia el cumplimiento de los esquemas de vacunación.

Para la realización de la primera jornada informativa, se implementaron las siguientes estrategias:

Acercamiento a la comunidad: se llevó a cabo un acercamiento a la comunidad del sector Federación a través de un stand ubicado en un parque cercano, desde las 17 p.m hasta las 22 p.m, en donde se convocó a la población a acercarse y recibir información sobre vacunación.

Material educativo: se hizo uso de distintos recursos visuales para facilitar la compresión de la información:

- Una cartelera que contenía el esquema nacional de vacunación vigente
- Dos infografías diseñadas específicamente para la jornada: una sobre la importancia de la vacunación y otra centrada en la fiebre amarilla.

Actividad lúdica: para fomentar la participación activa y reforzar el conocimiento, se implementó una ruleta de mitos y verdades. Cada participante giraba la ruleta, obtenía un número y se le planteaba un mito o una verdad relacionada con la vacunación. La persona debía identificar si la afirmación era verdadera o falsa, promoviendo así el aprendizaje dinámico y la clarificación de conceptos erróneos comunes sobre vacunación.

Información brindada:

El Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) es un programa de salud pública que busca proteger a la población colombiana contra enfermedades prevenibles por vacunación. El PAI es gratuito y está disponible en todo el país.
La vacunación es la administración de una vacuna para protegerse de enfermedades. Las vacunas son preparaciones que estimulan al sistema inmunitario para que produzca defensas.

- Objetivos del PAI
  - Eliminar, erradicar y controlar enfermedades inmunoprevenibles
  - Reducir las tasas de mortalidad y morbilidad
  - Proteger a la población infantil, a las mujeres gestantes y a los adultos mayores

- Vacunas del PAI
  - Protegen contra más de 27 enfermedades, incluidas la polio, el sarampión, la rubéola, la hepatitis, la influenza y la meningitis.

- Cómo acceder a las vacunas
  - Dirigirse al punto de vacunación más cercano
  - Consultar los puntos de vacunación, llamar y agendar una cita
  - Si no puede desplazarse a los puntos de vacunación, puede consultar con su EPS el servicio de vacunación a domicilio

- No olvide llevar su carné de vacunación

- Importancia de la vacunación
  - La vacunación es una medida preventiva fundamental para proteger la salud individual y colectiva
  - La vacunación ayuda a combatir enfermedades, haciendo posible su control, eliminación y hasta incluso su erradicación
  - Protección de la comunidad: al vacunarnos protegemos a quienes no pueden recibir vacunas

- Esquema de vacunación

- Mitos y realidades de las vacunas

- "Las vacunas son seguras y eficaces" – VERDADERO

Las vacunas son seguras ya que se llevan a cabo estudios estrictos antes de su administración a la población general. La vigilancia de la seguridad de las vacunas continua una vez que estas están incorporadas a los calendarios de vacunación. Los efectos secundarios suelen ser muy leves y los beneficios de la vacunación son tan notables que los superan ampliamente.

- "Las vacunas contienen mercurio que es tóxico para la población" – FALSO

Las vacunas no contienen compuestos tóxicos.

- "Las embarazadas no deben vacunarse" – FALSO

Las vacunas de la gripe y las vacunas contra la difteria, el tétanos y la tos ferina y hepatitis b están especialmente indicadas para las mujeres embarazadas, para la protección de ellas y también para el feto y el bebé después del nacimiento.

- "No es bueno recibir varias vacunas el mismo día" – FALSO

Todas las vacunas que correspondan según la edad pueden aplicarse el mismo día, en sitios anatómicos diferentes.Las principales ventajas de la administración simultánea de vacunas son:

- ✓ Disminuir la cantidad de visitas al vacunatorio, lo que permite ahorrar tiempo y dinero.
- ✓ Aumentar las probabilidades de que los niños completen el calendario de vacunación recomendado (oportunidades ganadas).
- ✓ Alcanzar coberturas de vacunación elevadas y de esta manera lograr la protección indirecta de quienes no pueden vacunarse (por ejemplo, inmunocomprometidos): "efecto rebaño".

- "No me puedo vacunar si estoy enfermo" – FALSO

Si se trata de una enfermedad leve, sin fiebre, puede vacunarse.

- "Hay microchips en la vacuna contra la COVID-19"-FALSO

No hay microchips en las vacunas contra la COVID-19 que están actualmente en el mercado o que se están investigando. Las vacunas no rastrean a las personas ni juntan información de ninguna manera, forma o método.

- "Las vacunas únicamente son necesarias en la infancia"-FALSO

Es cierto que la mayoría de las vacunas se administran durante la infancia para proteger de forma precoz frente a enfermedades que pueden ser graves. Sin embargo, existen recomendaciones específicas para los adultos y para determinados grupos de riesgo incluidos dentro del calendario de vacunación a lo largo de toda la vida.

- "Es mejor la inmunidad proporcionada por la enfermedad, que la proporcionada por la vacuna"-FALSO

La inmunidad producida por la vacuna es similar a la producida por las infecciones. Sin embargo, con la vacunación evitamos las posibles complicaciones que pueden dar las infecciones naturales como, por ejemplo, daño cerebral por meningococo, cáncer hepático por el virus de la hepatitis B o incluso la muerte por sarampión.

- "Las vacunas causan enfermedades como el trastorno del espectro autista, diabetes, esclerosis múltiple, enfermedad inflamatoria intestinal y muerte súbita del lactante."-FALSO

No se han demostrado asociaciones entre las vacunas y el desarrollo de estas enfermedades. La mayoría de las veces se tratan de relaciones de coincidencia, pero no es una consecuencia.

- "Los efectos secundarios de las vacunas son graves"-FALSO

En su mayoría, los efectos secundarios que pueden producir las vacunas son leves y pasajeros, como dolor e hinchazón en el lugar de la aplicación o fiebre leve. En raras ocasiones, pueden ocurrir eventos más graves, como reacciones alérgicas, pero estos son extremadamente infrecuentes.

Resultados obtenidos:

- Se realizaron 12 procesos informativos.
- Se canalizaron 5 personas: 1 mujer para la vacuna de Td, 1 adulto mayor para la vacuna contra la influenza, 4 personas para la vacuna contra la fiebre amarilla y 1 menor de edad para la vacuna contra el VPH
- Se tomaron algunas fotografías en las cuales no se captaron los rostros de los participantes, por lo cual no se solicitaron consentimientos informados.
- La jornada informativa finalizó de manera exitosa.

FIRMA



Anngie Liliana Garzón Salazar
Enfermera jefe

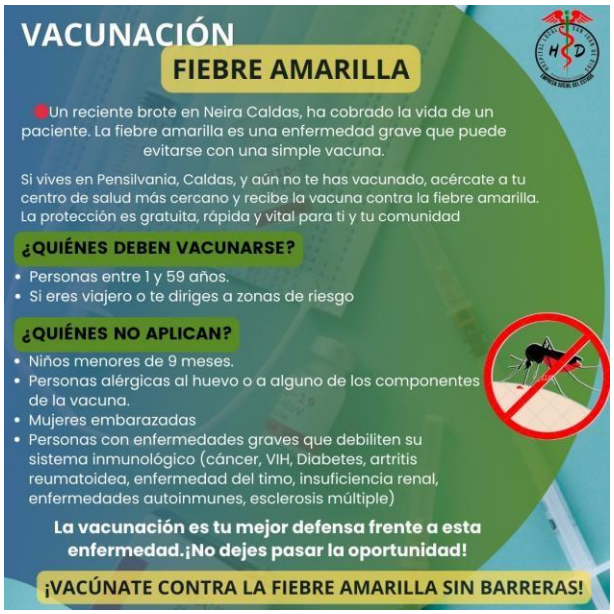
ANEXOS








¿Qué es
la vacunación?
ES LA ADMINISTRACIÓN DE UNA VACUNA PARA PROTEGERSE DE ENFERMEDADES. LAS VACUNAS SON PREPARACIONES QUE ESTIMULAN AL SISTEMA INMUNITARIO PARA QUE PRODUZCA DEFENSAS.
¿Por qué es tan importante?
• ES UNA MEDIDA PREVENTIVA FUNDAMENTAL PARA PROTEGER LA SALUD INDIVIDUAL Y COLECTIVA
• AYUDA A COMBATIR ENFERMEDADES, HACIENDO POSIBLE SU CONTROL, ELIMINACIÓN Y HASTA INCLUSO SU ERRADICACIÓN
• PROTECCIÓN DE LA COMUNIDAD: AL VACUNARNOS PROTEGEMOS A QUIENES NO PUEDEN RECIBIR VACUNAS
Sabías que...
LAS VACUNAS DEL PLAN AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN PROTEGEN CONTRA MÁS DE 27 ENFERMEDADES, INCLUIDAS LA POLIO, EL SARAMPIÓN, LA RUBÉOLA, LA HEPATITIS, LA INFLUENZA Y LA MENINGITIS.
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS


VACUNACIÓN
FIEBRE AMARILLA
Un reciente brote en Neira Caldas, ha cobrado la vida de un paciente. La fiebre amarilla es una enfermedad grave que puede evitarse con una simple vacuna.
Si vives en Pensilvania, Caldas, y aún no te has vacunado, acércate a tu centro de salud más cercano y recibe la vacuna contra la fiebre amarilla. La protección es gratuita, rápida y vital para ti y tu comunidad
¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE?
• Personas entre 1 y 59 años.
• Si eres viajero o te diriges a zonas de riesgo
¿QUIÉNES NO APLICAN?
• Niños menores de 9 meses.
• Personas alérgicas al huevo o a alguno de los componentes de la vacuna.
• Mujeres embarazadas
• Personas con enfermedades graves que debiliten su sistema inmunológico (cáncer, VIH, Diabetes, artritis reumatoidea, enfermedad del timo, insuficiencia renal, enfermedades autoinmunes, esclerosis múltiple)
La vacunación es tu mejor defensa frente a esta enfermedad.¡No dejes pasar la oportunidad!
¡VACÚNATE CONTRA LA FIEBRE AMARILLA SIN BARRERAS!